

Утверждаю: директор МБОУ
«Кувинская ОШИ для
обучающихся с ОВЗ»
_____ Т. В. Кладова

МЕНЮ на 16.10.2026 года	Выход	
	7-11 лет	12-18 лет
<u>Завтрак:</u>		
Сыр порционный	30	30
Каша овсяная	200	250
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	200
<u>Обед:</u>		
Салат из моркови с курагой	80	100
Суп молочный с макаронами	250	300
Рыба, запечённая с яйцом	100	100
Каша пшенная рассыпчатая	150	180
Компот из яблок с лимоном	200	200
<u>Ужин:</u>		
Салат из капусты с морковью и яблоками и растительным маслом	80	100
Фрикадельки из кур	75	100
Пюре картофельное	200	230
Чай	200	200
<u>I Полдник:</u>		
Бананы	100	100
Сок фруктовый	200	200
<u>II Полдник:</u>		
Ватрушка с повидлом	60	60
Йогурт	200	200