

Утверждаю: директор МБОУ
«Кувинская ОШИ для
обучающихся с ОВЗ»
_____ Т. В. Кладова

МЕНЮ на 18.10.2026 года	Выход	
	7-11 лет	12-18 лет
<u>Завтрак:</u>		
Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	100	100
Омлет натуральный	130	130
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	200
<u>Обед:</u>		
Салат из свежей капусты с яблоком и растительным маслом	80	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	300/30
Рыба тушеная с овощами	140	140
Рис, припущенный с томатом	150	180
Компот из сухофруктов	200	200
<u>Ужин:</u>		
Салат из свеклы с черносливом и растительным маслом	80	100
Голубцы ленивые	100	100
Макароны отварные	150	180
Сок фруктовый	200	200
<u>I Полдник:</u>		
Апельсин	100	100
<u>II Полдник:</u>		
Печенье	35	35
Кефир	200	200