

Утверждаю: директор МБОУ
«Кувинская ОШИ для
обучающихся с ОВЗ»
_____ Т. В. Кладова

МЕНЮ на 20.10.2026 года	Выход	
	7-11 лет	12-18 лет
<u>Завтрак:</u>		
Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	100	100
Омлет натуральный	130	130
Чай с сахаром	200	200
<u>Обед:</u>		
Салат из моркови и яблок с растительным маслом	80	100
Суп-пюре из овощей	250	300
Рулет из курицы с яйцом	70/40	70/40
картофельное пюре	200	230
Компот из сухофруктов	200	200
<u>Ужин:</u>		
Винегрет овощной с растительным маслом	80	100
Рыба, припущенная в молоке	120	120
Рис, отварной с маслом	150	180
Какао с молоком	200	200
<u>I Полдник:</u>		
Яблоки	100	100
Сок фруктовый	200	200
<u>II Полдник:</u>		
Ватрушка с повидлом	60	60
Кефир	150	180