

Утверждаю: директор МБОУ  
«Кувинская ОШИ для  
обучающихся с ОВЗ»  
\_\_\_\_\_ Т. В. Кладова

| МЕНЮ на 27.10.2026 года                           | Выход    |           |
|---------------------------------------------------|----------|-----------|
|                                                   | 7-11 лет | 12-18 лет |
| <b><u>Завтрак:</u></b>                            |          |           |
| Яйцо отварное                                     | 40       | 40        |
| Каша ячневая молочная                             | 200      | 250       |
| Какао со сгущенным молоком                        | 200      | 200       |
| <b><u>Обед:</u></b>                               |          |           |
| Салат из капусты с морковью и растительным маслом | 80       | 100       |
| Борщ с капустой и картофелем                      | 250      | 300       |
| Макаронник с мясом                                | 280      | 280       |
| Компот из сухофруктов                             | 200      | 200       |
| <b><u>Ужин:</u></b>                               |          |           |
| Салат из свеклы с сыром и растительным маслом     | 80       | 100       |
| Запеканка творожная с повидлом                    | 250      | 350       |
| Чай с лимоном                                     | 200      | 200       |
| <b><u>I Полдник:</u></b>                          |          |           |
| Яблоко                                            | 100      | 100       |
| Сок фруктовый                                     | 200      | 200       |
| <b><u>II Полдник:</u></b>                         |          |           |
| Ватрушка с творогом                               | 60       | 60        |
| Йогурт                                            | 150      | 180       |