

Утверждаю: директор МБОУ
«Кувинская ОШИ для
обучающихся с ОВЗ»
_____ Т. В. Кладова

МЕНЮ на 21.10.2026 года	Выход	
	7-11 лет	12-18 лет
<u>Завтрак:</u>		
Бутерброд с сыром	30	30
Каша рисовая	200	250
Кофейный напиток со сгущенным молоком	200	200
<u>Обед:</u>		
Салат из моркови и яблок с растительным маслом	80	100
Борщ с капустой и картофелем	250	300
Картофельное пюре	200	230
Биточки, припущенные из птицы	105	105
с томатным соусом	30	30
Компот из яблок с лимоном	200	200
<u>Ужин:</u>		
Винегрет овощной с растительным маслом	80	100
Макароны отварные	150	180
Котлета рыбная любительская	100	120
Чай	200	200
<u>I Полдник:</u>		
Яблоко	200	200
Сок фруктовый	200	200
<u>II Полдник:</u>		
Шанежка наливная	100	100
Кефир	200	200