Утверждаю: директор МБОУ
«Кувинская ОШИ для
обучающихся с ОВЗ»
_____Т. В. Кладова

МЕНЮ на 28.11.2026 года	Выход	
	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак:		
Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	**100**	**100**
Омлет натуральный	**130**	**130**
Кофейный напиток со сгущенным молоком	**200**	**200**
Обед:		
Салат из свежей капусты с яблоком и растительным маслом	**80**	**100**
Суп картофельный с мясными фрикадельками	**250/25**	**300/30**
Рыба тушеная с овощами	**140**	**140**
Рис, припущенный с томатом	**150**	**180**
Компот из сухофруктов	**200**	**200**
Ужин:		
Салат из свеклы с черносливом и растительным маслом	**80**	**100**
Голубцы ленивые	**100**	**100**
Макароны отварные	**150**	**180**
Сок фруктовый	**200**	**200**
I Полдник:		
Апельсин	**100**	**100**
II Полдник:		
Печенье	**35**	**35**
Кефир	**200**	**200**