Утверждаю: директор МБОУ
«Кувинская ОШИ для
обучающихся с ОВЗ»
_____Т. В. Кладова

| МЕНЮ на 21.11.2026 года | Выход | |
|---|---|---|
| | 7-11 лет | 12-18 лет |
| **Завтрак:** | | |
| Бутерброд с сыром | **30** | **30** |
| Каша рисовая | **200** | **250** |
| Кофейный напиток со сгущенным молоком | **200** | **200** |
| **Обед:** | | |
| Салат из моркови и яблок с растительным маслом | **80** | **100** |
| Борщ с капустой и картофелем | **250** | **300** |
| Картофельное пюре | **200** | **230** |
| Биточки, припущенные из птицы | **105** | **105** |
| с томатным соусом | **30** | **30** |
| Компот из яблок с лимоном | **200** | **200** |
| **Ужин:** | | |
| Винегрет овощной с растительным маслом | **80** | **100** |
| Макароны отварные | **150** | **180** |
| Котлета рыбная любительская | **100** | **120** |
| Чай | **200** | **200** |
| **I Полдник:** | | |
| Яблоко | **200** | **200** |
| Сок фруктовый | **200** | **200** |
| **II Полдник:** | | |
| Шанежка наливная | **100** | **100** |
| Кефир | **200** | **200** |