Утверждаю: директор МБОУ
«Кувинская ОШИ для
обучающихся с ОВЗ»
_____Т. В. Кладова

МЕНЮ на 20.11.2026 года	Выход	
	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак:		
Салат из моркови с яблоками с растительным маслом	**100**	**100**
Омлет натуральный	**130**	**130**
Чай с сахаром	**200**	**200**
Обед:		
Салат из моркови и яблок с растительным маслом	**80**	**100**
Суп-пюре из овощей	**250**	**300**
Рулет из курицы с яйцом	**70/40**	**70/40**
картофельное пюре	**200**	**230**
Компот из сухофруктов	**200**	**200**
Ужин:		
Винегрет овощной с растительным маслом	**80**	**100**
Рыба, припущенная в молоке	**120**	**120**
Рис, отварной с маслом	**150**	**180**
Какао с молоком	**200**	**200**
I Полдник:		
Яблоки	**100**	**100**
Сок фруктовый	**200**	**200**
II Полдник:		
Ватрушка с повидлом	**60**	**60**
Кефир	**150**	**180**