Утверждаю: директор МБОУ
«Кувинская ОШИ для
обучающихся с ОВЗ»
_____Т. В. Кладова

МЕНЮ на 27.11.2026 года	Выход	
	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак:		
Яйцо отварное	**40**	**40**
Каша ячневая молочная	**200**	**250**
Какао со сгущенным молоком	**200**	**200**
Обед:		
Салат из капусты с морковью и растительным маслом	**80**	**100**
Борщ с капустой и картофелем	**250**	**300**
Макаронник с мясом	**280**	**280**
Компот из сухофруктов	**200**	**200**
Ужин:		
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	**80**	**100**
Запеканка творожная с повидлом	**250**	**350**
Чай с лимоном	**200**	**200**
I Полдник:		
Яблоко	**100**	**100**
Сок фруктовый	**200**	**200**
II Полдник:		
Ватрушка с творогом	**60**	**60**
Йогурт	**150**	**180**