Утверждаю: директор МБОУ
«Кувинская ОШИ для
обучающихся с ОВЗ»
_____Т. В. Кладова

МЕНЮ на 22.11.2026 года	Выход	
	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак:		
Яйцо отварное	**40**	**40**
Каша гречневая	**200**	**250**
Какао со сгущенным молоком	**200**	**200**
Обед:		
Салат из капусты и моркови с растительным маслом	**80**	**100**
Рассольник ленинградский	**250**	**300**
Гуляш из говядины	**120**	**120**
Макароны отварные	**150**	**180**
Компот из сухофруктов	**200**	**200**
Ужин:		
Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	**80**	**100**
Картофельная запеканка с мясом	**270**	**350**
Чай	**200**	**200**
I Полдник:		
Яблоко	**100**	**100**
II Полдник:		
Печенье	**40**	**40**
Сок фруктовый	**200**	**200**